École Maternelle Lila

MÉDIATHÈQUE ÉDUCATIVE

Ma routine du matin en images

Vie quotidienne et autonomie | 2 à 4 ans | Support de routine



Grandir en confiance, apprendre avec plaisir !

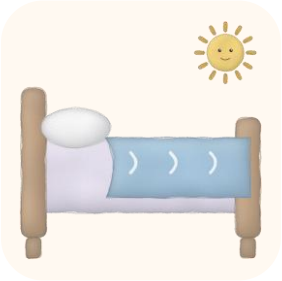
+213 556 06 77 79 ecolematernellelila@gmail.com Thala-Allam, Tizi-Ouzou

Retrouvez la Médiathèque éducative complète sur **ecolematernellelila.com**

ROUTINE DU MATIN · AFFICHE

Le matin, je…

? Affichez cette page à hauteur d'enfant, dans sa chambre ou dans la salle de bain. Chaque matin, regardez ensemble l'étape suivante.



1

Je me réveille



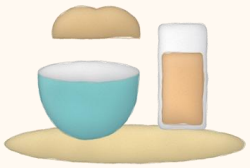
2

Je vais aux toilettes



3

Je me lave le visage et les mains



4

Je prends mon petit-déjeuner



5

Je me brosse les dents



6

Je m'habille



7

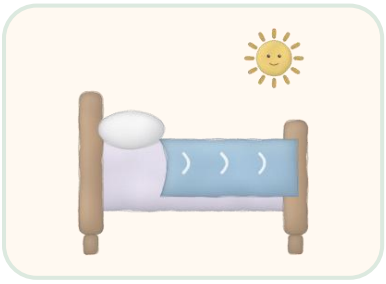
Je mets mes chaussures

Je suis prêt, je suis prête !

ROUTINE DU MATIN · CARTES À DÉCOUPER

Mes cartes du matin

Découpez les cartes pour composer la routine de votre enfant, dans l'ordre qui convient à votre famille. Deux cartes restent libres pour ajouter vos propres étapes.



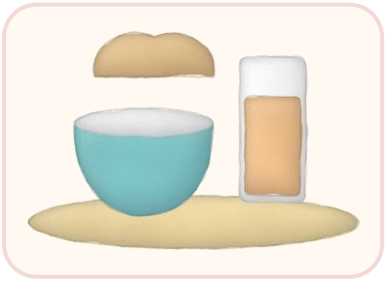
Je me réveille



Je vais aux toilettes



Je me lave le visage et les mains



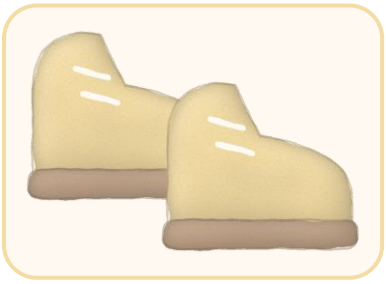
Je prends mon petit-déjeuner



Je me brosse les dents



Je m'habille



Je mets mes chaussures

.....

.....

ROUTINE DU MATIN · TABLEAU

Mon tableau du matin

Prénom : .....

★ Chaque matin, votre enfant colorie le rond de chaque étape qu'il a faite. Félicitez ses efforts, sans en faire une obligation ni une note.

	Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
 Réveil	○	○	○	○	○	○	○
 Toilettes	○	○	○	○	○	○	○
 Toilette	○	○	○	○	○	○	○
 Petit-déjeuner	○	○	○	○	○	○	○
 Dents	○	○	○	○	○	○	○
 Habits	○	○	○	○	○	○	○
 Chaussures	○	○	○	○	○	○	○

ROUTINE DU MATIN · GUIDE POUR LES PARENTS

Accompagner votre enfant

Une activité à partager avec votre enfant
Votre présence et vos encouragements font partie de l'activité. Les images aident votre enfant à se repérer, mais c'est votre regard bienveillant qui le rend fier de grandir.

Toujours dans le même ordre

Une routine prévisible aide l'enfant à anticiper ce qui va se passer. Gardez le même ordre chaque matin, en l'adaptant à votre famille.

Une étape à la fois

Montrez l'image de l'étape suivante plutôt que de répéter les consignes : « Qu'est-ce qu'on fait maintenant ? »

Laisser faire

Laissez votre enfant faire seul ce qu'il peut, même si c'est plus long. Prévoyez quelques minutes de plus le matin.

Encourager

Félicitez ses efforts. Le tableau de la semaine est un repère, ni une note ni une obligation.

Selon l'âge de votre enfant

À titre indicatif : vers 2 ans, l'enfant participe avec votre aide ; vers 3 et 4 ans, il réalise seul de plus en plus d'étapes.

Pour aller plus loin

Le Coin des parents propose des conseils pour encourager l'autonomie au quotidien :

ecolematernellelila.com/coin-des-parents

